



## **RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2022/2023**

### **TRABALHO DESENVOLVIDO COM 100 CRIANÇAS E ADOLESCENTES DE 05 A 17 ANOS NO PROJETO.**

Foram realizados treinos de voleibol para o aperfeiçoamento das beneficiadas estimulando a atividade do esporte para uma vida adulta, melhorando a autoestima facilitando o rendimento escolar e relação social.

### **Segue umas fotos demonstrativas:**





**ALONGAMENTOS E FLEXIBILIDADE:**





**TREINO DE CORTADA SOBRE O CAIXOTE:**





## CONSCIENTIZAÇÃO AMBIENTAL:







**Atenciosamente,**

**ASSOCIAÇÃO UBERLANDENSE DE VOLEIBOL 2021**

